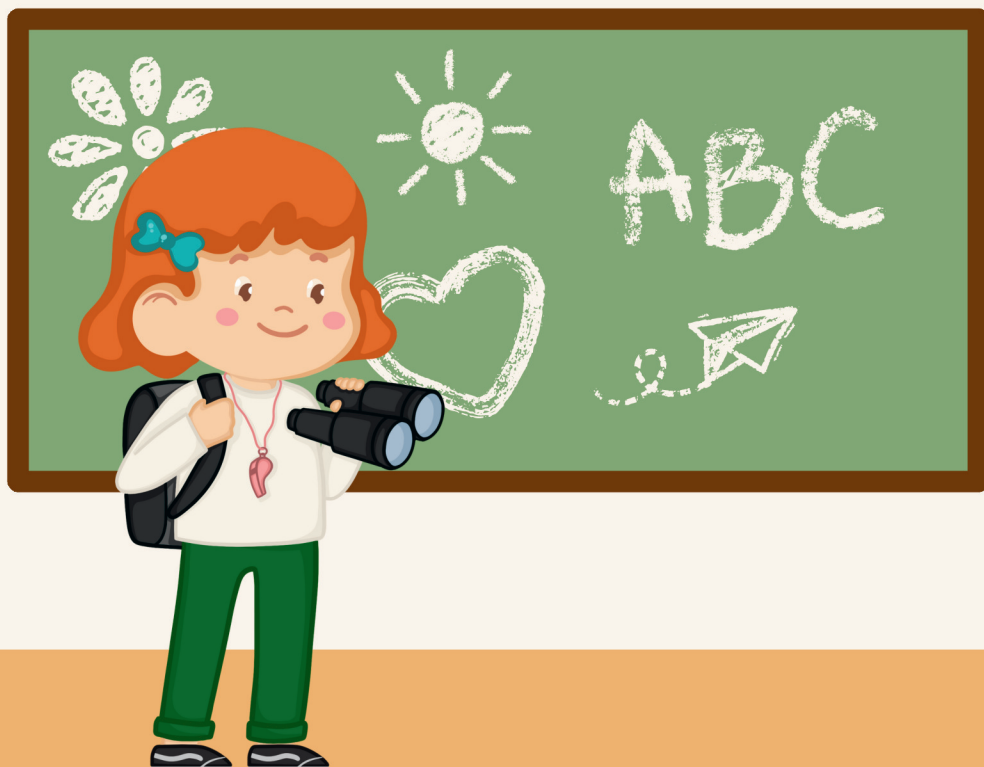


VI Prêmio Honestidade nas Escolas da Rede
Estadual de Ensino de Santa Catarina

SOMOS GUARDIÕES DO NOSSO ESPAÇO ESCOLAR



EXPEDIENTE

GOVERNADOR DO ESTADO

Jorginho Mello

VICE-GOVERNADORA DO ESTADO

Marilisa Boehm

CONTROLADOR-GERAL DO ESTADO

Pedro Waltrick de Souza Junior

CONTROLADOR-GERAL ADJUNTO DO ESTADO

Alexsandro da Silva

DIRETORA DE INTEGRIDADE E COMPLIANCE

Marisa Zikán da Silva



ELABORAÇÃO:

CONTROLADORIA-GERAL DO ESTADO

Jéssica Machado Costa Firmiano
Victória Vilvert Costa

UNIVERSIDADE DO ESTADO DE SANTA CATARINA

**CENTRO DE CIÊNCIAS DA ADMINISTRAÇÃO E
SOCIOECONÔMICAS - ESAG**

**NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO EM INOVAÇÃO
SOCIAL NA ESFERA PÚBLICA (NISP)**

Daniel Moraes Pinheiro (coordenador)

Amanda Büttenbender Nunes

Lethícia Freyer

Marcos Antonio Gomes Junior

Letícia Oliveira Lagos

Laila Sauandaj Medina

DIAGRAMAÇÃO E ILUSTRAÇÕES

Claudio Dubina Neto



DESCOBRINDO O MUNDO PÚBLICO E PRIVADO

Vamos aprender sobre duas palavras muito importantes: **público** e **privado**. Saber a diferença entre elas pode nos ajudar a entender melhor o mundo ao nosso redor!

O QUE É O PÚBLICO?

Imagina que você está em um parque. O parque é um lugar público. Isso quer dizer que todos podem usar e aproveitar.



OUTROS EXEMPLOS DE COISAS PÚBLICAS SÃO:



Praças: todo mundo pode brincar e se divertir.

Escolas: todos os alunos podem estudar.

Bibliotecas: todos podem pegar livros emprestados.

DICA

Pense no que é “público” como uma caixa de brinquedos comunitária, onde todos podem pegar e devolver!



“AH, ENTÃO O ESPAÇO PÚBLICO É COMO UMA CAIXA DE BRINQUEDOS COMUNITÁRIA, ONDE TODOS PODEM PEGAR E DEVOLVER!”]

O QUE É O PRIVADO?

Agora, imagina que você está no seu quarto. Seu quarto é um lugar privado. Isso quer dizer que só você e as pessoas que você convida podem entrar. Outros exemplos de espaços privados são:

Sua casa: você e sua família, até alguns animais que vocês acolheram e amam moram lá.

Seu brinquedo preferido: é uma propriedade sua, você deve usar e cuidar dele.

Seus pensamentos e sentimentos: nem tudo que você pensa ou sente precisa ser compartilhado com o mundo todo. Se você os escreve num caderno ou diário, tem o direito de manter reservado somente para você ou compartilhar apenas com quem você escolhe.

DICA

Pense no “privado” como um diário secreto, onde só você tem a chave!



“ENTENDI! ENTÃO O ESPAÇO PRIVADO É COMO O MEU DIÁRIO. SÓ EU TENHO A CHAVE!”



História Divertida

CATARINA ADORA ESCREVER NO SEU DIÁRIO TODAS AS NOITES.

Ela guarda segredos e histórias divertidas que acontecem com ela. **Catarina sabe que seu diário é privado**, então ela o guarda em um lugar seguro e só mostra para seus pais, porque confia neles.



POR QUE É IMPORTANTE SABER A DIFERENÇA ENTRE PÚBLICO E PRIVADO?

Em primeiro lugar, para ter **“respeito”**. Saber o que é público e privado nos ajuda a respeitar os espaços, os lugares e objetos das outras pessoas, assim como seus sentimentos. Confira algumas regrinhas para guardar:

- Em lugares públicos, seja educado e respeite as outras pessoas.
- Em lugares privados, como a casa de seus amiguinhos, lembre-se de pedir permissão antes de entrar ou usar algo que não é seu.
- Em ambientes públicos e privados, use palavras mágicas, como “com licença”, “por favor” e “obrigado”. Elas demonstram gentileza.
- Suas informações pessoais são privadas. Não forneça o endereço da sua casa e não compartilhe senhas de celular, e-mail e joguinhos com ninguém, apenas com seus pais. Ao usar um computador, seja público (na escola, por exemplo) ou privado (seu ou de sua família), lembre-se de sair do seu usuário e senha.

UMA HISTÓRIA DE RESPEITO



Na escola da Catarina, os alunos costumam compartilhar alguns de seus materiais. Catarina, como uma menina educada e que respeita muito seus colegas, sempre pede permissão antes de usar o material dos outros. Ela entende que, embora a sala de aula seja um espaço público para todos os alunos, os cadernos e lápis dos amigos são privados, e que a propriedade de cada um deve ser utilizada com respeito e educação.



RESUMINDO

Espaços públicos

Pertencem a todos e devemos cuidar muito bem deles.

Espaços privados

Têm dono e precisamos respeitar as regras deles.

QUEM CUIDA DO QUE É PÚBLICO

Todos podemos ajudar a cuidar da nossa cidade e dos espaços públicos. Estes espaços, geralmente, são construídos e são de responsabilidade dos governos. O governo, usa do dinheiro público para construir e manter o que é público. Em alguns lugares, as pessoas se juntam para cuidar destes espaços e deixá-los mais bonitos.

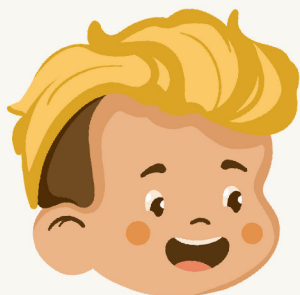
Mesmo sabendo que o governo pode cuidar, se cada um fizer sua parte, a cidade fica muito mais bonita. Se você estuda numa escola pública, você também tem o dever de cuidar. Do prédio, do jardim, da área de lazer, do refeitório, dos materiais, e especialmente das pessoas.

Agora você sabe a diferença e pode ajudar a manter a sua cidade bonita e divertida para todos! Vamos juntos fazer a nossa parte?



Catarina carrega o binóculo (observar) e o apito (alertar).

Assim, ela pode convidar as crianças para ajudar a cuidar do que é público.



CAÇA-PALAVRAS

Encontre as palavras relacionadas ao texto na sopa de letras abaixo

Palavras para encontrar:

Público, Privado, Escola, Praça, Casa, Celular, Catarina, Respeito.

A	E	I	M	Z	I	B	S	O	T	Q	O
T	C	R	E	S	P	E	I	T	O	J	L
N	P	D	E	L	J	T	Ç	Z	I	C	F
A	C	A	S	P	L	R	E	P	U	O	A
C	A	T	A	R	I	N	A	U	Ç	I	R
O	S	O	G	A	L	S	Z	B	A	M	E
T	A	F	V	Ç	T	U	P	L	T	G	S
L	B	O	R	A	L	T	A	I	Q	A	C
S	U	H	X	N	Z	Ç	N	C	Q	T	O
A	A	P	R	I	V	A	D	O	U	X	L
J	N	I	M	A	S	R	E	S	I	L	A
C	A	T	A	C	E	L	U	L	A	R	A



LABIRINTO

Ajude Catarina a chegar em casa (espaço privado)

Trace um caminho através do labirinto até chegar à casa dela, passando pela escola, parque e prefeitura (espaços públicos).



CIDADANIA E DEVERES CÍVICOS



Olá, pessoal

Agora que vocês já conheceram um pouco do que é público e privado, vamos embarcar em uma aventura para entender o que é cidadania e o que são deveres cívicos. Isso pode parecer complicado, mas vamos descobrir juntos como podemos ser cidadãos e fazer diferença em nossa casa, em nossa comunidade, em nosso bairro, em nossa cidade ... e por que não, no mundo! Vamos lá?

O QUE É CIDADANIA

Cidadania é como fazer parte de um time gigante, o time da nossa comunidade, da nossa cidade, de nosso estado e de nosso país! Nessa equipe, temos direitos, como ir à escola, ser atendido quando ficamos doentes, nos divertirmos nas praças e parques públicos; e deveres, como respeitar as regras e cuidar do ambiente onde vivemos.

Assim, os deveres cívicos, ou seja, os deveres de todos os cidadãos, são as coisas importantes que devemos fazer para ajudar a nossa comunidade, para nos manter seguros, para vivermos melhor e termos um lugar melhor para vivermos.



Deveres cívicos são as missões que todo cidadão precisa cumprir para ajudar o time a crescer e ficar cada vez melhor. Vamos conhecer alguns deles?

1. RESPEITAR AS REGRAS

Seguir as regras na escola e em casa ajuda a manter tudo em ordem e seguro.

Exemplos: não brigar, fazer a lição de casa e respeitar os pais, os professores e colegas.

2. CUIDAR DO AMBIENTE

Cuidar das plantas e dos animais é muito importante para o mundo.

Exemplo: Não jogar lixo no chão e reciclar sempre que possível.

3. SER HONESTO

Falar a verdade e ser justo em todas as situações.

Exemplo: Não pegar coisas que não são suas e devolver o que você encontrou.

Acabamos de ver alguns dos nossos deveres pessoais. Mas vivemos todos em um mesmo país, com regras gerais. Nossos direitos e deveres cívicos estão em nossa Carta Magna, a Constituição.

A Constituição procura nos garantir uma vida em harmonia e, sobretudo, a Democracia. Mas, você sabe o que é Democracia?

DEMOCRACIA

A Democracia é uma forma de se viver, onde a vida das pessoas gira em torno da compreensão do público e do privado, dos direitos e dos deveres. Na democracia, todo mundo tem voz e pode participar das decisões importantes. Na escola, podemos votar para escolher o representante da turma. Já no país, quando adultos, votamos para escolher quem vai nos governar.

POR QUE O VOTO É IMPORTANTE?

O voto é como um superpoder que nos permite escolher quem vai cuidar da nossa cidade, estado e país. Mesmo que as crianças ainda não possam votar, é importante entender que votar é uma maneira de participar e ajudar a comunidade. Assim, vamos crescer conscientes de que o voto é um dever cívico, e o resultado dele pode definir os nossos direitos e garantir que a nossa voz seja ouvida.



Imagina que você está em um jogo gigante, cheio de pessoas de todas as idades, cores e tamanhos. Vocês moram no mesmo lugar, brincam nos mesmos parques, estudam nas mesmas escolas e dividem as mesmas ruas. Essa turma toda forma uma comunidade, onde todos devem se ajudar e respeitar uns aos outros. A comunidade cuida em conjunto de todo o espaço ao seu redor, sempre procurando viver em harmonia, compreender as diferenças e manter um ambiente bonito e agradável. Veja a seguir como fazer isso.

1. AJUDAR OS OUTROS

Ser gentil e ajudar quem precisa, como amigos, vizinhos e familiares.

Exemplos: Ajudar um amigo com a lição de casa ou segurar a porta para alguém passar.

2. PARTICIPAR DAS ATIVIDADES

Participar de eventos e atividades da escola e do bairro faz a comunidade mais unida.

Exemplos: Participar de uma campanha de limpeza na escola ou ajudar em um evento esportivo.

CONSTRUINDO A CIDADANIA TODOS OS DIAS...

Ser um cidadão de verdade é um trabalho em equipe que começa com pequenas ações. A seguir, algumas dicas de como você pode ser um bom cidadão desde já:



Respeitar os outros: Tratar todos com respeito e consideração.

Cumprir seus deveres: Fazer suas tarefas e responsabilidades com dedicação.

Conhecer os seus direitos: Sempre que puder, estudar e ler sobre os seus direitos. Compartilhe também com seus amigos e familiares.

Ser solidário: Ajudar quem precisa e se importar com o bem-estar de todos.

Lembre-se, ser um bom cidadão é algo que aprendemos e praticamos todos os dias. Com pequenas atitudes, podemos fazer uma grande diferença. Espero que vocês tenham gostado de aprender sobre cidadania e que comecem a praticar esses deveres cívicos no dia a dia. Juntos, podemos construir uma comunidade melhor para todos!



QUIZ DE CIDADANIA

1

QUAL É O DEVER DE UM CIDADÃO EM RELAÇÃO ÀS REGRAS DA COMUNIDADE?

(Dica: Começa com "R" e significa obedecer às regras estabelecidas)

R

--	--	--	--	--	--	--	--

2

COMO SE CHAMA O ATO DE ESCOLHER OS REPRESENTANTES POLÍTICOS EM UMA ELEIÇÃO?

(Dica: Tem a ver com uma ação que você faz em uma urna)

--	--	--	--	--

3

QUAL É O DEVER DE UM CIDADÃO EM RELAÇÃO AO MEIO AMBIENTE?

(Dica: Começa com "C" e significa proteger os recursos naturais)

C

--	--	--	--	--

4

QUAL É O DEVER DE UM CIDADÃO EM RELAÇÃO À HONESTIDADE?

(Dica: É contar sempre a...)

--	--	--	--	--	--	--

CULTURA DA PAZ

Já aprendemos sobre público e privado e sobre cidadania, direitos e deveres. Agora que sabemos que somos todos cidadãos e que a vida em comunidade exige respeito e dedicação, vamos aprender a como viver e conviver melhor?

O que é espaço público, por que ele existe e para que ele serve?

Espaços públicos: Parques de diversão para todos!

Imagine um monte de lugares incríveis onde todo mundo pode brincar, se divertir e aprender junto! Esses lugares são chamados de espaços públicos e são como parques de diversão gigantes para todos os cidadãos! E por que esses espaços públicos existem?

Esses parques de diversão públicos existem para que todos possam se divertir, aprender e interagir uns com os outros. É como se fosse uma grande festa para toda a cidade. Mas para que se mantenham sempre funcionando, é preciso cuidar de cada um desses espaços.



Quem cuida desses parques de diversão?

Quem cuida desses lugares tão legais são os prefeitos, governadores e o presidente, que são como os gerentes dos parques. Eles garantem que tudo esteja funcionando direitinho e que todos possam aproveitar.

Espaços públicos são para uso da população em geral e uma das suas funções principais é tornar a vida em sociedade mais justa e igualitária. Esses espaços podem ser, por exemplo, pontos turísticos, espaços de promoção da saúde, da educação, da cultura, do esporte e do lazer.

Existem dois tipos de espaços públicos:

aqueles que você pode ir e vir quando quiser, sem precisar de autorização, e aqueles com regras de acesso e circulação.

Espaços com livre acesso:

Praças: lugares perfeitos para brincar de piquenique, soltar pipa, brincar de pega-pega e até mesmo fazer um piquenique com a família.

Praias: ótimas para nadar, tomar sol, brincar na areia e construir castelos de areia.

Ruas e calçadas: perfeitas para andar de bicicleta, patinete ou simplesmente dar um passeio com a família!

Espaços com regras de acesso e circulação:

Escolas: lugares onde aprendemos muitas coisas legais e fazemos novos amigos.

Bibliotecas: cheias de livros incríveis para ler e viajar para mundos diferentes.

Parques: lugares perfeitos para brincar nos brinquedos, correr pela grama e fazer um churrasco com a família.

Os espaços públicos promovem o convívio entre diferentes pessoas que estão em nossa cidade e geram inclusão. A escola é um ótimo exemplo de espaço público onde aprendemos e nos divertimos com amigos e professores. Na escola, podemos:

Estudar: aprendemos a ler, escrever, fazer contas e muitas outras coisas importantes para a vida.

Brincar: nos divertimos no recreio, nas aulas de educação física e em outras atividades.

Fazer amigos: conhecemos pessoas novas e fazemos amizades que podem durar a vida toda!

Lembre-se: todos os espaços públicos são importantes para a nossa comunidade! Vamos cuidar deles e aproveitar ao máximo! Que tal aprender mais sobre como cuidar juntos da nossa escola?

CUIDANDO DA NOSSA ESCOLA

Para manter a escola bonita e arrumada, você pode fazer algumas coisas bem legais, como:

Jogar o lixo na lixeira: nunca jogue papel, embalagens ou qualquer sujeira no chão.

Separar os recicláveis: aprenda a colocar o papel, o plástico e o vidro nas lixeiras corretas.

Cuidar dos móveis e materiais: use as cadeiras, mesas, livros e brinquedos com cuidado, como se fossem só seus.



Olha só pessoal: mais adiante teremos um capítulo ensinando vocês a serem os guardiões da escola. Que tal?

Para ter um ambiente feliz e tranquilo, precisamos aprender a conviver bem com os colegas e cuidar, também, das pessoas. Isso é bem fácil e divertido! Basta seguir estas regrinhas mágicas:

Empatia: tente entender como os outros se sentem. Se um amigo estiver triste, que tal oferecer um abraço ou perguntar se ele está bem?

Respeito: trate todos com carinho e educação. Não fale palavrões e respeite a opinião dos outros.

Cooperação: trabalhe junto com seus amigos e ajude sempre que puder. Juntos, vocês podem fazer coisas incríveis!

Inclusão: convide todos para brincar e participar das atividades. Ninguém gosta de se sentir excluído, né?

Diálogo: converse sempre que tiver um problema ou uma dúvida. Falar sobre as coisas ajuda a resolver qualquer situação!

VAMOS CONHECER UM POUCO MAIS DE CADA UM?

Estas regrinhas mágicas são como poderes secretos, que transformam a escola em um lugar mais interessante e divertido. **O primeiro destes poderes é a EMPATIA.**



Empatia é quando você tenta entender como a outra pessoa está se sentindo. É como se você "calçasse os sapatos" dela por um momento para ver o mundo do jeito que ela vê, sentir onde está pisando, como ela sente. Quando praticamos a empatia ouvimos e acolhemos aqueles que conversam com a gente; não brigamos, não julgamos e nem somos grosseiros uns com os outros.

Maneiras de mostrar empatia e ajudar a escola a ser um lugar mais amigável

Escute e acolha: quando alguém fala com você, escute com atenção e carinho. Não brigue, não julgue e não seja grosseiro.

Ofereça ajuda: se um colega ou professor parecer triste ou chateado, tente dar um sorriso para ele. Pergunte se ele precisa conversar ou se você pode ajudar em alguma coisa.

Seja gentil: trate todos com amor e carinho. Quando você faz isso, você ajuda a tornar o mundo mais feliz e pacífico.

Junto com a empatia, vamos conhecer o **RESPEITO**. Quando praticamos a empatia, o respeito vem naturalmente, pois nos acostumamos a tratar as pessoas com respeito, independente das nossas diferenças. Todos somos seres vivos dignos de amor, respeito e cuidado.



TRATANDO AS PESSOAS COM RESPEITO

Existem maneiras que nos ajudam a tratar os outros com respeito:

Escuta Ativa: prestar atenção ao que os outros dizem sem interrupções. Levar em consideração tudo o que é dito, sem fazer pouco caso do que o outro está falando. Quando uma pessoa fala está compartilhando uma informação que ela considera importante. Quando não escutamos e damos pouca importância para essa informação, podemos magoar aqueles que estão tentando se expressar. Ligue o modo "super audição"! Preste atenção total no que seus colegas e professores estão falando, sem interrupções. Deixe que eles compartilhem seus pensamentos e ideias como se estivessem contando a história de um herói em quadrinhos. Pense: se a minha história também é importante, preciso respeitar e escutar a história dos outros para que me escutem e respeitem.

Respeito à Diversidade: cada um tem seu próprio traje de super-herói! Celebre as diferenças de seus colegas, como se estivessem em um festival intergaláctico. Abrace as diferentes culturas, estilos de vida, religiões e costumes. Lembre-se: diferente não significa errado, significa especial!

Cortesia: usar boas maneiras e expressar gratidão. Você lembra das palavrinhas mágicas que aprendemos?



Por favor.
Muito obrigado.
Com licença.
Você pode me ajudar?
Eu posso te ajudar?
Tudo bem? Como vai?
Pode passar!
Bom dia, boa tarde, boa noite...
Bom trabalho, boa semana, boa sorte...

Responsabilidade: respeitar regras e acordos estabelecidos. Outra forma de demonstrar respeito é ter responsabilidade. Você já fez um trabalho em equipe? Sempre que fazemos um trabalho em equipe, dividimos o trabalho e cada um faz uma parte. Se uma pessoa não faz a sua parte do trabalho, ou faz errado, isso prejudica o trabalho inteiro e acaba afetando a pontuação de todos os membros da equipe. Outro exemplo é quando entregamos nossas tarefas no prazo certo, quando estudamos para uma prova, quando cuidamos daquilo que é nosso ou que nos foi confiado. Quando temos responsabilidade, estamos honrando nossos compromissos e respeitando o tempo e o esforço das outras pessoas.

Imagine uma Super Equipe: já pensou se todos os alunos da escola se unissem para alcançar objetivos incríveis? É aí que entra a COOPERAÇÃO!

**Cooperação é trabalhar juntos para alcançar objetivos comuns.
A união faz a força!**

Cooperar é como se fossemos peças de um super robô gigante: cada um com suas habilidades especiais, mas trabalhando juntos para alcançar um objetivo comum. **É como em um jogo em equipe:** todos se ajudam, ninguém fica para trás, e no final todo mundo comemora a vitória, juntos, em equipe!

Promover a **paz e a união** na escola é uma missão que precisa de cooperação entre alunos, pais, professores, todos aqueles que trabalham na escola, governos e sociedade. Dessa forma, nos unimos na preservação da boa convivência.

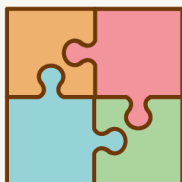


COMO COOPERAR:

- Ajudar colegas que têm dificuldades.
- Respeitar os professores e outros trabalhadores da escola.
- Compartilhar materiais e recursos.
- Contribuir para um ambiente limpo, organizado e positivo.
- Unir esforços para alguma causa social.
- Contribuir para a manutenção da paz.
- Seguir normas de segurança.
- Promover a inclusão e o respeito às diferenças.



VAMOS APRENDER MAIS SOBRE INCLUSÃO!



O QUE É INCLUSÃO E COMO SER INCLUSIVO NA ESCOLA?

Para a boa convivência, não podemos esquecer da inclusão. **A INCLUSÃO** é como uma super capa mágica que garante que todos os super-heróis, independentemente de suas diferenças, possam participar da brincadeira e se sentirem bem-vindos. Inclusão é garantir que todos tenham o direito de integrar e participar da vida em sociedade, sem sofrer qualquer tipo de discriminação e preconceito.

COMO SER INCLUSIVO NA ESCOLA?

Perceber: será que algum coleguinha está com vergonha ou com medo de participar? Como eu posso ajudar ele?

Perguntar: será que todos os meus colegas conseguem fazer essa atividade ou participar dessa brincadeira? Como eu posso tornar essa experiência mais justa e agradável para todos?

Combater qualquer forma de discriminação ou bullying: apelidos maldosos não devem fazer parte da brincadeira, eles magoam as pessoas e fazem elas se sentirem inseguras e excluídas. Tenha empatia, se você perceber que alguém está sofrendo bullying, conte ao professor!

Incentivar o respeito e a valorização das diferenças: busque sempre que as pessoas se sintam seguras e incluídas, amadas e respeitadas. Seja um exemplo para a sociedade e trate todos com respeito.

Quando somos inclusivos, aprendemos também a dialogar. Mas, afinal...

O QUE É O DIÁLOGO NA ESCOLA?

Imagine um lugar onde todos podem se expressar livremente, sem medo de serem julgados. Um lugar onde as pessoas se escutam com atenção e respeito, buscando sempre entender o ponto de vista do outro. Esse lugar é a escola quando o diálogo reina!

O diálogo é uma conversa em que as pessoas trocam ideias e opiniões de forma respeitosa. Somente por meio dele podemos conviver de forma pacífica, pois é ele que nos permite saber o que o outro está pensando, sentindo, necessitando.

Pense em tudo o que falamos até agora. Se eu não quero escutar e compreender o meu colega, como podemos desenvolver a empatia, respeito, cooperação e inclusão? **O diálogo é como uma conversa mágica que nos permite:**

Compartilhar ideias e pensamentos: podemos contar aos nossos amigos o que estamos pensando, sobre nossos sonhos, medos e alegrias.

Ouvir e aprender com os outros: ao escutarmos com atenção, podemos aprender novas coisas e entender melhor o mundo ao nosso redor.

Resolver problemas juntos: quando temos um problema com um amigo, podemos conversar para encontrar uma solução que funcione para todos.

Construir amizades mais fortes: o diálogo nos ajuda a conhecer melhor as pessoas e criar laços de amizade mais fortes.

A melhor forma de promover e utilizar o diálogo na escola é utilizar todas as lições que aprendemos até agora. Uma boa ferramenta para isso é a comunicação não-violenta (CNV). Ela nos permite botar tudo o que aprendemos em prática de uma forma simples.

O QUE É A COMUNICAÇÃO NÃO-VIOLENTA (CNV) E COMO E QUANDO UTILIZAR A CNV NA ESCOLA?

Agora que você já chegou até aqui, entender o que é a CNV e colocá-la em prática vai ser fácil!

A Comunicação Não Violenta (CNV) é uma ferramenta que ajuda a nos comunicarmos de forma mais gentil e respeitosa. O objetivo é que todos possam entender e se sentir bem, evitando mal-entendidos e resolvendo problemas com empatia, respeito, cooperação, inclusão e diálogo.



ENTÃO, COMO PODEMOS USAR A CNV NA ESCOLA?

Expressar seus sentimentos: quando nos sentimos tristes, felizes, com medo ou irritados, podemos dizer como nos sentimos para que os outros nos entendam.

Falar sobre as suas necessidades: se precisamos de algo, como ajuda com uma tarefa ou um tempo para descansar, podemos pedir educadamente aos outros.

Escutar com empatia: quando um amigo está falando sobre seus sentimentos ou necessidades, podemos ouvir com atenção e tentar entender como eles se sentem.

Resolver problemas de forma pacífica: se tivermos um desentendimento com um amigo, podemos conversar sobre isso e tentar encontrar uma solução juntos, sem usar força ou violência.

Essa é a CNV! É uma maneira legal de nos comunicarmos e nos entendermos melhor, para que possamos todos nos dar bem e nos divertir juntos na escola.

CUIDANDO DA ESCOLA

Agora que você já aprendeu um monte de coisa legal sobre como cuidar das pessoas, dos espaços, do ambiente, estamos prontos para te levar para a escola e aprender mais uma coisa: cuidar dela.



UAU! VOCÊ SABIA QUE PODE SE TORNAR UM GUARDIÃO SUPER LEGAL NA SUA ESCOLA?

Imagine só! Você terá o poder de proteger tudo e todos que você ama, desde os materiais até os seus amigos e professores, todas as pessoas que trabalham na escola, os seus pais e de seus colegas.

Guardião é aquela pessoa que defende e cuida de coisas, lugares e pessoas. Ou seja, você pode proteger um lugar, alguma coisa, alguém ou tudo isso. Quando cuidamos de algo ou alguém, estamos fazendo com que se sintam seguros e especiais.

Você já sabe que sempre precisamos nos colocar no lugar do outro, por isso, sempre pense “eu vou cuidar de você porque gosto quando cuidam de mim”.

Quando cuidamos de um objeto, não é diferente. Podemos pensar “eu vou cuidar de você porque se você fosse meu e eu te emprestasse para alguém, gostaria que a pessoa cuidasse.”

NO AMBIENTE ESCOLAR, PODEMOS PROTEGER MUITAS COISAS. MAS, O QUE UM GUARDIÃO PODE FAZER NA ESCOLA?



Protege os materiais: livros, lápis, cadernos... todos esses itens precisam da sua ajuda para durar mais tempo e poderem ser usados por muitas outras crianças.

Cuida do meio ambiente: as árvores, as flores, o ar puro, os animais... tudo isso faz parte da nossa casa, a Terra! Seja um guardião do meio ambiente jogando lixo no lixo, aprendendo a reutilizar e reciclar, cuidando das plantas e dos animais e ajudando a manter tudo limpinho.

Acolhe, ama e defende as pessoas na escola: se você vir alguém falando coisas tristes ou machucando os outros, seja um guardião da amizade! Converse com a pessoa com educação, peça para ela parar e, se precisar, chame um adulto para ajudar. Todos merecem se sentir acolhidos e amados!

Cuida dos objetos da escola: mesas, cadeiras, armários... esses objetos fazem parte do dia a dia de muita gente. Seja um guardião responsável e use-os com cuidado! Nada de riscar, chutar ou colar chiclete. Se vir alguém quebrando ou riscando algo, converse e oriente, ou procure algum responsável na escola.

Ama a sua família: seus pais, irmãos, avós, tios... todos eles merecem o seu amor e carinho! Seja gentil, fale palavras bonitas e demonstre o quanto você gosta deles.



**UFA! VOCÊ APRENDEU BASTANTE COISA
NESSA CARTILHA. VAMOS COLOCAR
EM PRÁTICA?**



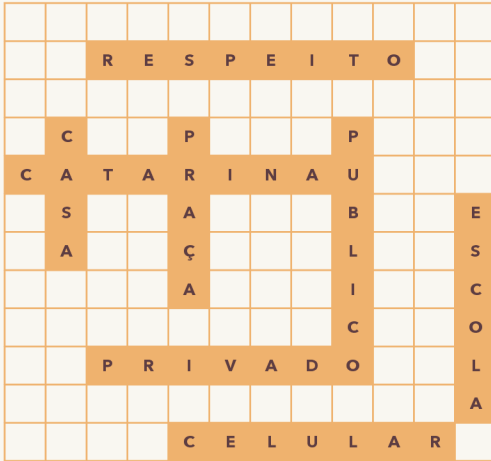
LEMBRE-SE

SER UM GUARDIÃO É UMA MISSÃO SUPER IMPORTANTE E MUITO DIVERTIDA! COM UM POUCO DE CUIDADO E AMOR, VOCÊ PODE FAZER A DIFERENÇA NO MUNDO E DEIXAR TUDO MAIS LEGAL PARA TODO MUNDO. VAMOS CUIDAR MELHOR DO MUNDO, DA NOSSA CASA, DAS PESSOAS, DE NOSSA FAMÍLIA E AMIGOS E DE NOSSA ESCOLA?





RESPOSTAS



R E S P E I T A R

V O T A R

C U I D A R

V E R D A D E



Vamos ser honestos! Você não pode olhar as respostas antes de tentar fazer os desafios.





OBRIGADA



SED
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

CGE
CONTROLADORIA-GERAL DO
ESTADO DE SANTA CATARINA



GOVERNO DE
**SANTA
CATARINA**

 **UDESC**




CULTURA
POLÍTICA

**VI Prêmio Honestidade nas Escolas da Rede
Estadual de Ensino de Santa Catarina**